

Digitální masážní přístroj

Návod k použití

OBSAH

PŘED POUŽITÍM SI PROSÍM PEČLIVĚ PŘEČTĚTE INFORMACE O ZAŘÍZENÍ. POKUD SE BĚHEM MASÁŽE NEBO PO NÍ PROJEVÍ NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY, OKAMŽITĚ PŘERUŠTE MASÁŽ A OMEZTE POUŽÍVÁNÍ.

1. Úvod k produktu

1. a Funkce produktu

1. b Masážní mechanismus

1. c Funkce

2. Popis zařízení

3. Pokyny před použitím a bezpečnostní opatření

4. Standardní graf akupunkturních bodů

5. Aplikace masážních funkcí

5. a Nachlazení

5. b Gastralgie

5. c Zácpa

5. d Bolest břicha

5. e Mrtvice a poloviční paralýza

5. f Hypertenze

5. g Bolest hlavy

5. h Revmatická artritida

5. ch Ztuhlý krk

5. i Syndrom bolesti celého těla

5. j Zánět tkáně v okolí lopatky

5. k Lumbago - bolesti v kříži

5. l Natržený bederní sval

5. m Onemocnění krční páteře

5. n Nepravidelná menstruace

5. o Mužské sexuální problémy

6. Mužské sexuální problémy

1. Úvod k produktu

1.a Funkce produktu

Tento produkt patří do nové generace masážních produktů, je vyvinutý v souladu s čínskou tradicí a čínskými metodami. Funguje na základě elektrobiologie, fyziky, moderní mikroelektronické technologie a v kombinaci s klinickými praktikami abundant. Působí na tělo se sedmi masážními metodami včetně akupunktury, tlaku silou, hloubkového tlaku, snižování krevního tlaku. Nemoci, při kterých lze aplikovat: ztuhlé rameno, neuralgie, bolesti lýtky, bolesti žaludku, nachlazení, bolesti krční páteře, bolesti zubů, periartritida, vysoký a nízký krevní tlak, vyčerpání, nedostatečná sexuální aktivita, nepravidelná menstruace, různé akutní a chronické bolesti.

1.b Masážní mechanismus

Činnost buněk lidských svalů, nervů, orgánů a tkání může produkovat slabý proud, který je vytvořen v důsledku změny některých biologických elektronů v lidském organismu. Tato aktivita buněk udržuje relativní rovnováhu. Podle čínské medicíny nerovnováha biologických řetězců může způsobit různé poruchy, bolest a celkové nepohodlí organismu.

Pomocí vysoké a pokročilé digitální technologie mikroelektronické programy syntetizují sedm vysokoenergetických biologicko-elektronických proudů přímo na povrchové akupunkturní body nebo na pevné akupresurní body na postižené místo. Vyvolávají pocit píchání prostřednictvím liftingu. Působení akupunkturních jehel ovlivňuje sympatický nervový systém. Může mít protizánětlivý a dekongestivní účinek (zmírňující otok). Stimulací akupunkturních bodů se rozšiřují cévy, což podporuje krevní oběh a posiluje fagocytózní tkáně. Zároveň intenzita energie elektronickým proudem může stimulovat svalové nervy k rozšíření a výsledný efekt může účinně zmírnit bolest a vyrovnat se s paralýzou a poškozením.

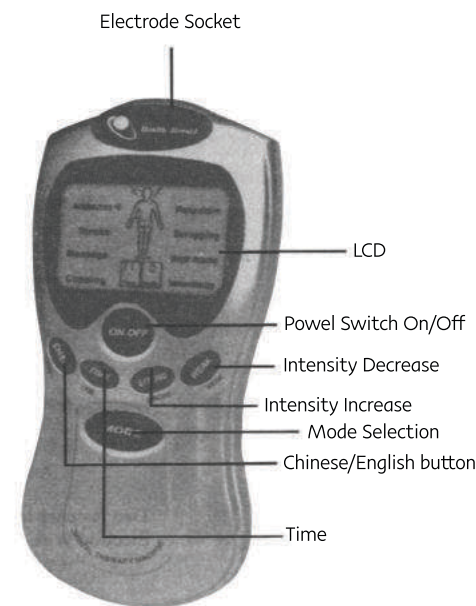
Elektrody produktu vytvářejí infračervené frekvenční spektrum pomocí technologie nanometrů. Kůže přijímá radiaci energie, která může posílit funkci k zmírnění zánětu, otoku a bolesti.

1.c Funkce

Přístroj využívá digitální technologii. Digitální signály se transformují, což způsobuje celkovou masáž prostřednictvím přístroje na základě požadavků těla. V tomto případě je masážní přesnost zajištěna a účinnost může být výrazně lepší. Přístroj je vybaven velkou LCD obrazovkou, na které se zobrazuje intenzita funkce a čas masáže. Pro hlubokou léčbu použijte hlavní tlačítko, kdy se okamžitě změni intenzita masáže, takže masážní účinek může proniknout hluboko do kůže a svalů, čímž je masáž účinnější. Akupunktura, baňkování a scraping vás příjemně uklidní a vytvoří vám příjemný pocit. Přístroj má také speciální imunitní funkci.

Přístroj lze použít při těchto zdravotních problémech: ztuhlá ramena, nervové ochrnutí, neuralgie, únava, bolesti břicha, nachlazení, bolest krční páteře, bolesti zubů, vysoký krevní tlak, nízký krevní tlak, snížená sexuální aktivita, nepravidelná menstruace, různé akutní a chronické choroby.

2. Popis zařízení



Electrode socket- místo pro aplikaci elektrod

LCD- obrazovka – zobrazuje čas masáže a zvolenou funkci

Power switch On/Off – hlavní vypínač (zapíná a vypíná se s ním přístroj a také funkce hloubkové masáže)

Intensity decrease - snížení intenzity, každým stisknutím tlačítka se úroveň sníží o jednu úroveň

Intensity increase - zvýšení intenzity masáže, přístroj má 15 úrovní masáže, každým stisknutím se úroveň zvýší o jeden stupeň

Mode selection - výběr programu funkce (akupunktura, masáž,....)

Pokud chcete zvolit funkci cupping, redukcí váhy, imunoterapii masáž,....

stiskněte tlačítko jednou, program se změni

Time-čas masáže, každým stisknutím tlačítka se čas prodlouží o 5 minut

Chinese/English button- změna jazyka

Prslušenstvo:

Battery- baterie, nejsou součástí balení

Two fastener -in-one Electrode Wire – kabely na připojení elektrod

Electrode Pad - elektrodové podložky

3. Pokyny před použitím a bezpečnostní opatření

Před prvním použitím vložte tři nové baterie, správně podle jejich polaritu. Připojte spojovací kabely k přístroji a elektrodám. Místo na těle, kam jdete přikládat elektrody, očistěte od špíny, potu nebo make-upu.

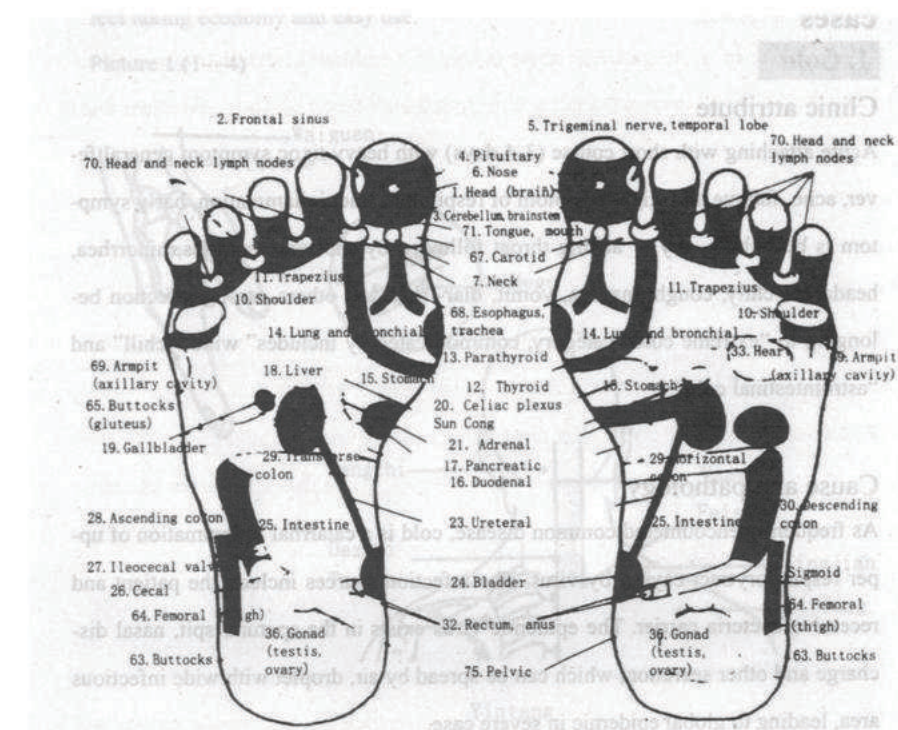
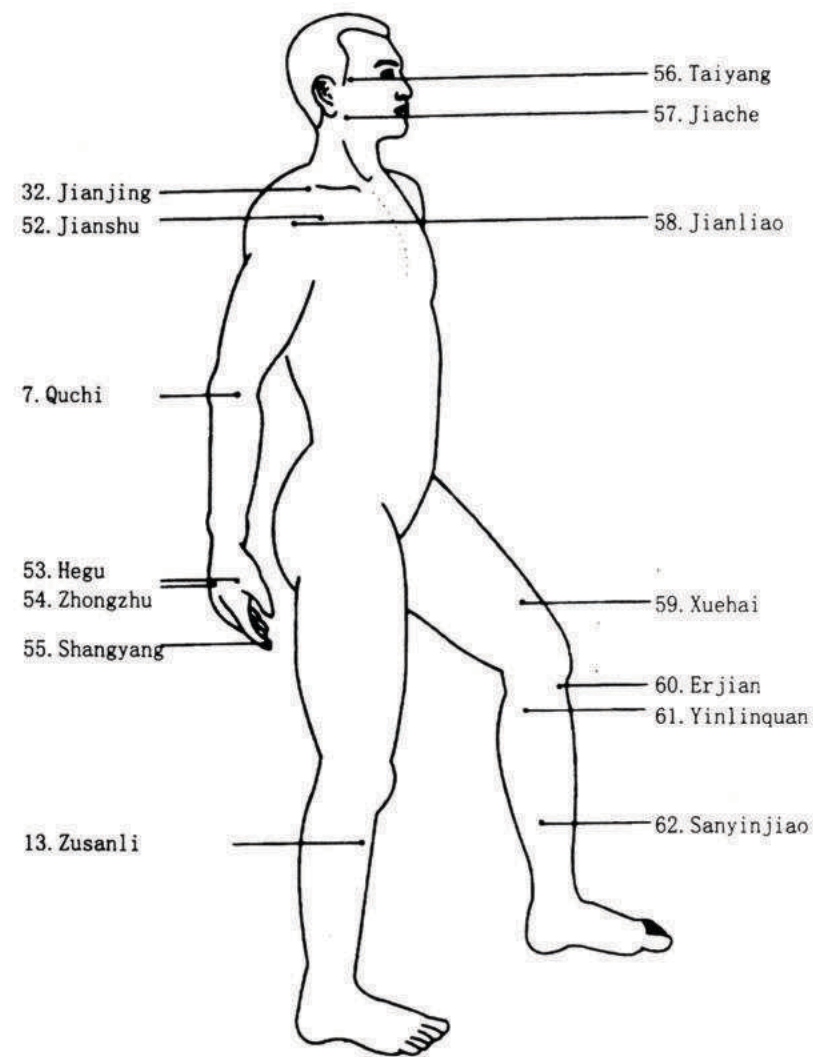
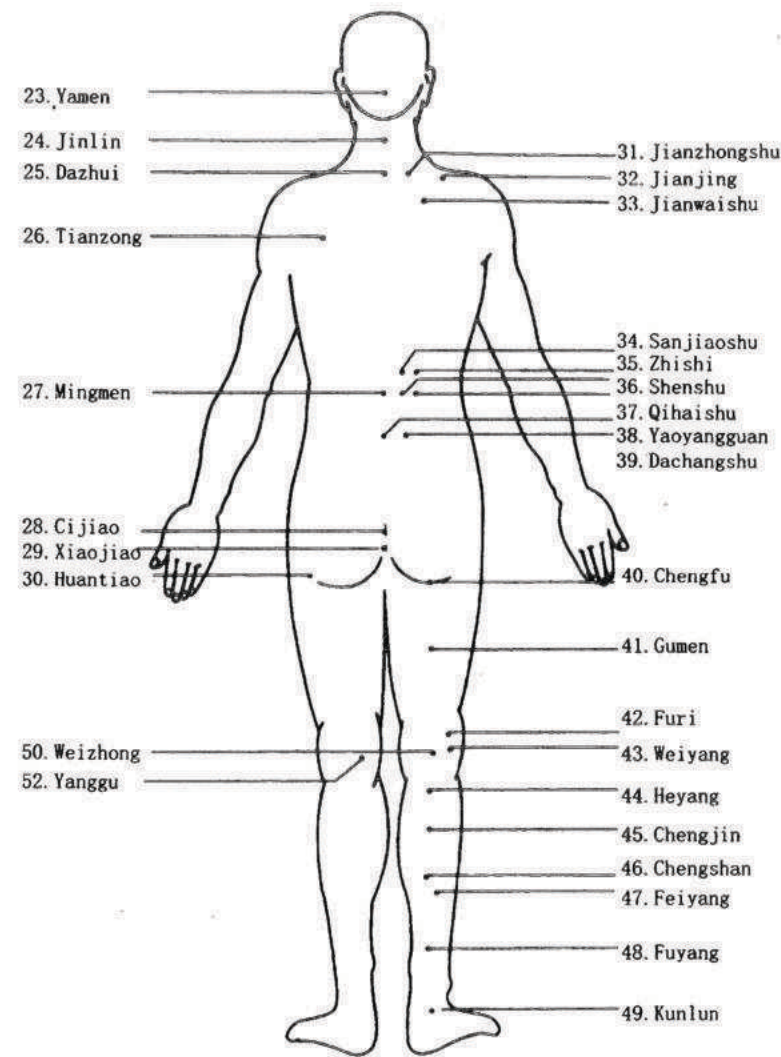
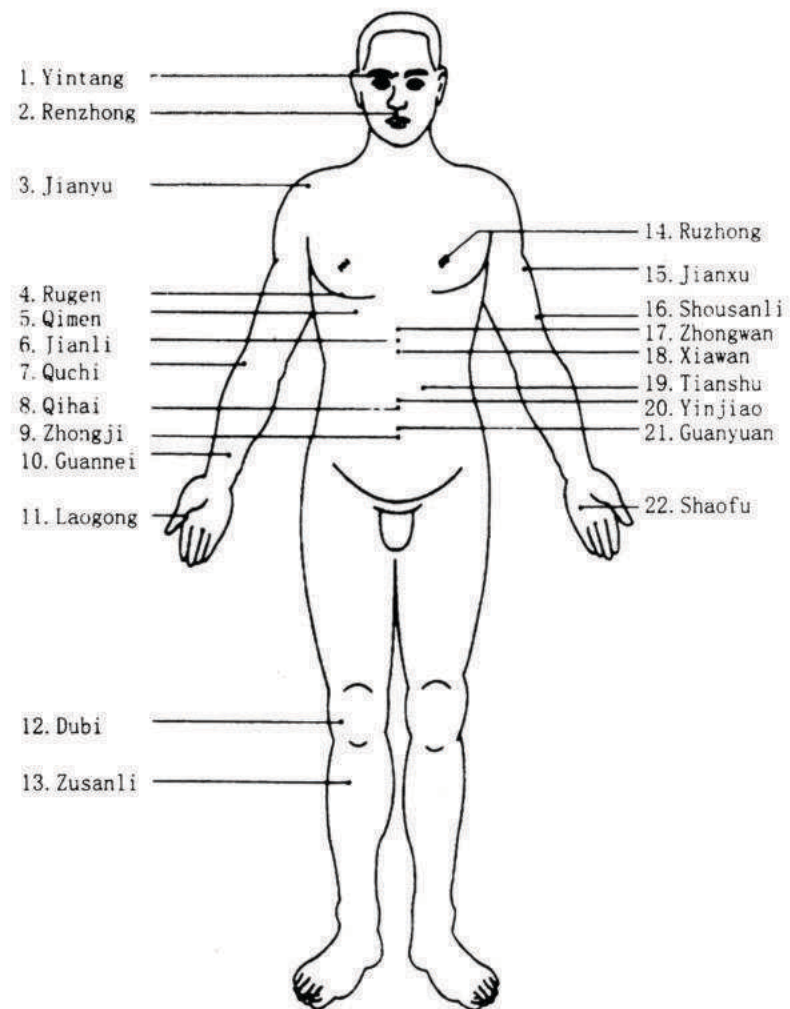
Elektrody přilepte přímo na kůži, masáž může proběhnout pouze tehdy, jsou-li obě elektrody přiloženy na kůži, není nutné, aby elektrody byly umístěny symetricky. Po zapnutí přístroje hlavním vypínačem se na obrazovce zobrazí možnosti výběru funkce a její intenzita.

Bezpečnostní upozornění

Pacienti, kteří mají srdeční zdravotní obtíže (kardiostimulátory, kardiometry), nikdy nepoužívejte masážní přístroj! Při následujících zdravotních obtížích je potřeba poradit se s lékařem, zda je vhodné používat masážní přístroj:

- zhoubný nádor
- infekce
- menstruační cyklus, těhotenství
- horečka nad 38°C
- abnormální kožní alergická reakce
- přístroj neaplikujte na oční bělma, do úst, genitální partie
- přístroj nepoužívejte v kombinaci s jinými terapeutickými přístroji

4. Standardní graf akupunkturních bodů



5. Aplikace masážních funkcí

5. a Nachlazení

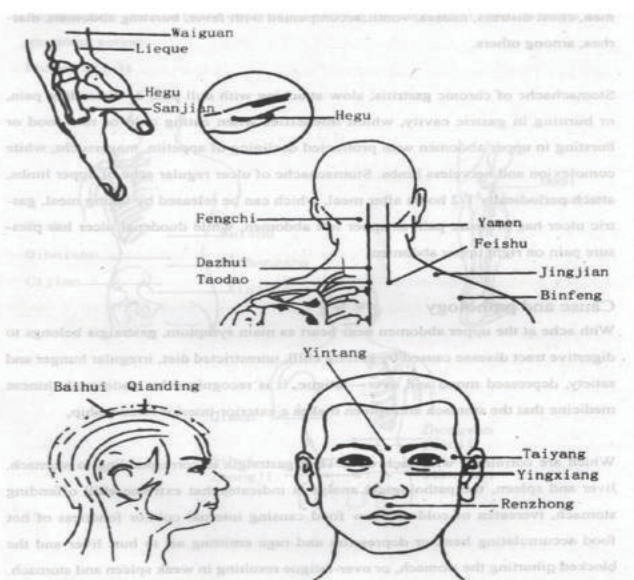
Příznaky spojené s krátkým průběhem nemoci (3-4 dny) s horečkou, únavou, kašlem, bolestí v krku, kýčáním, výtokem z nosu, bolestí hlavy, zvracením...

Hlavní akupunkturní body:

dazhui, fengchi, hegu, pomocné akupunkturní body jsou: při horečce-**waiguan**, při bolesti hlavy-**taiyang**, při rýmě- **yingxiang**, při nachlazení -**lieque**, při kašli: **feishu**.

Masáž: Je potřebné 10-20 minut působit na akupunkturní body (je vhodné použít akupunkturu a také baňkovaní), jednou denně nebo každý druhý den.

Masáž opakujeme 5 dní.



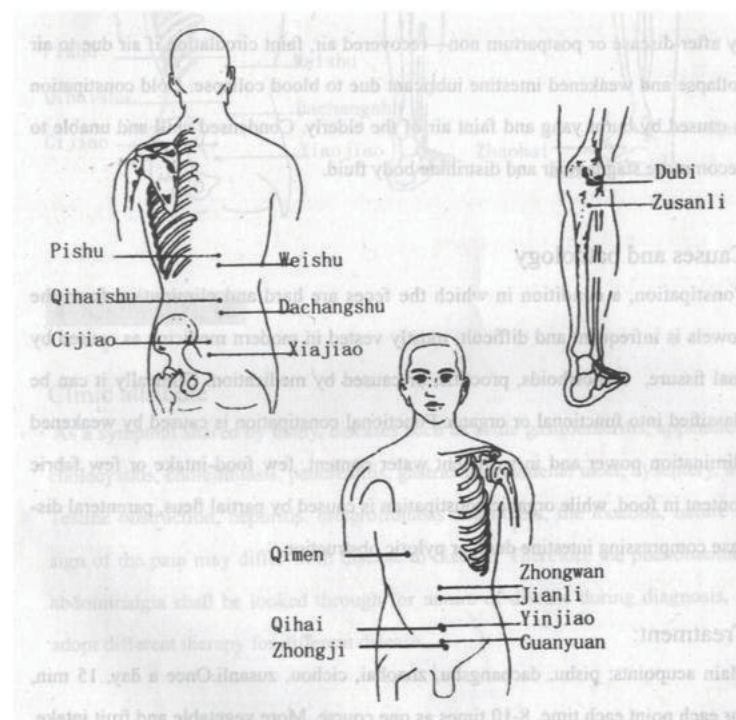
9

5. b Gastralgia

Břišní bolesti, které postupují do horní části hrudníku, zvracení doprovázené horečkou, nevolnost, průjem.

Masáž: Hlavními akupunkturními body jsou Pishu, Weishu, pomocné akupunkturní body jsou Zusanli, Zhongwan, Qimen. Akupunkturu je třeba provádět jednou až dvakrát denně, 15-30 minut na každý bod.

Masáž opakujeme 8 dní.



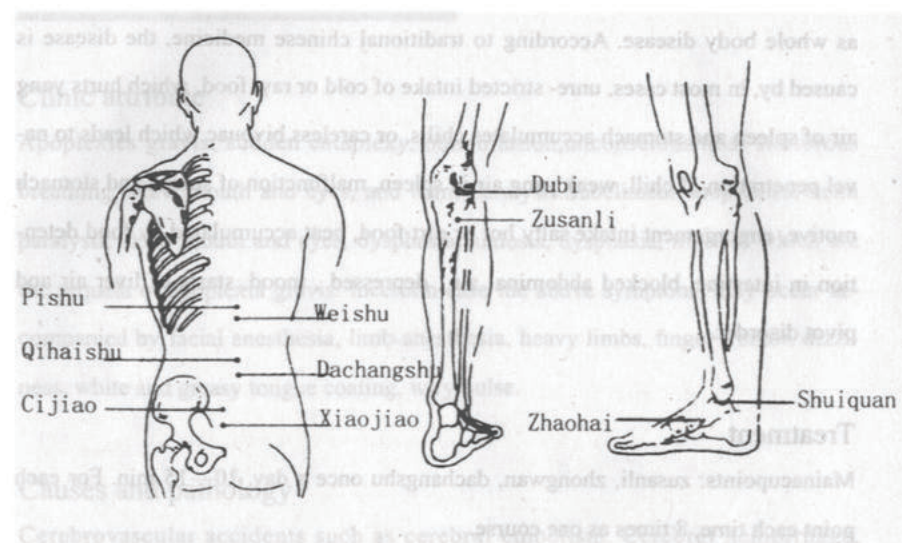
10

5. c Zácpa

Při zácpě je stolice velmi suchá a tvrdá a zřídka dochází k vyprazdňování, což způsobuje bolesti při stolici, hemoroidy a rány na řitním otvoru. Zácpa může být způsobena častou konzumací kořeněných, mastných a sladkých jídel.

Masáž: Hlavní akupunkturní body jsou pishu, dachangshu, zhaohai, cijiao, zusanli, je potřeba na ně působit jednou denně po dobu 15 minut na každý bod. Masáž opakujeme 8-10 dní.

Je potřeba konzumovat hodně ovoce a zeleniny, upřednostňovat pohybové aktivity a chodit na toaletu každý den.



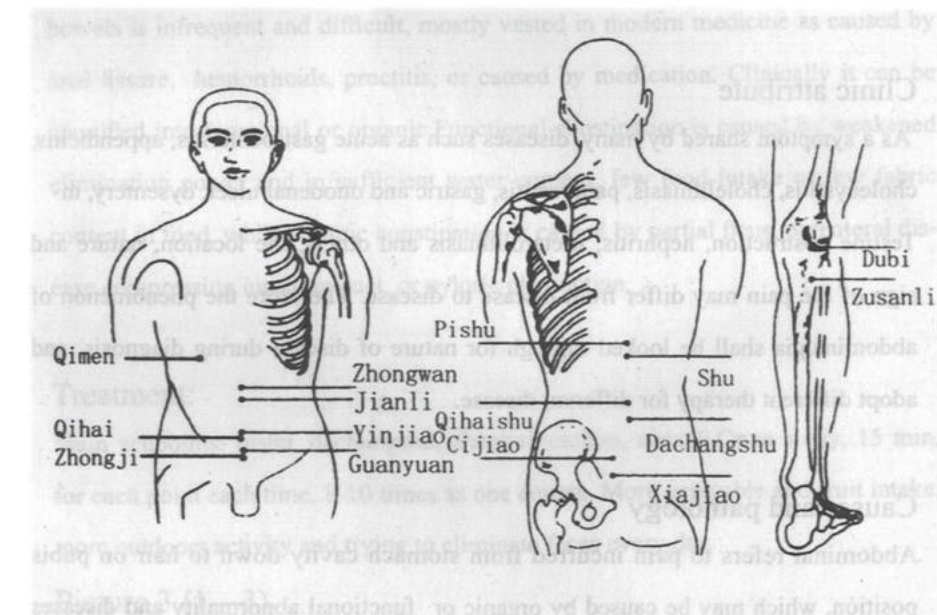
11

5. d Abdominalgia - bolesti břicha

Bolesti mohou způsobit různá onemocnění jako je žaludeční onemocnění, vředy žaludku, onemocnění střev, zánět slepého střeva, pankreatitida, průjem, zácpa tenkého střeva, zánět žlučníku, žlučové kameny, ledvinové potíže.

Charakter a příznaky bolesti jsou závislé na druhu onemocnění. Z tohoto důvodu budou příznaky abdominalgie závislé na druhu onemocnění a je proto důležité vybrat správnou masáž.

Masáž: Hlavní akupunkturní body jsou zusanli, zhongwan, dachangshu, je potřeba na ně působit jednou denně po dobu 10-15 minut na každý bod. Masáž je potřeba opakovat 8krát (8 dní).



12

5. e Mrtvice a poloviční paralýza

Důsledky těžké mrtvice jsou - náhlé ztuhnutí, zamlžené vědomí, bezvědomí, chrápání při dýchání, asymetrické ústa a obličej, poloviční paralýza.

Další příznaky spojené s mírnějšími projevy jsou nehybnost končetin, obličej, třesoucí se ruce, závratě, bílý povlak na jazyku.

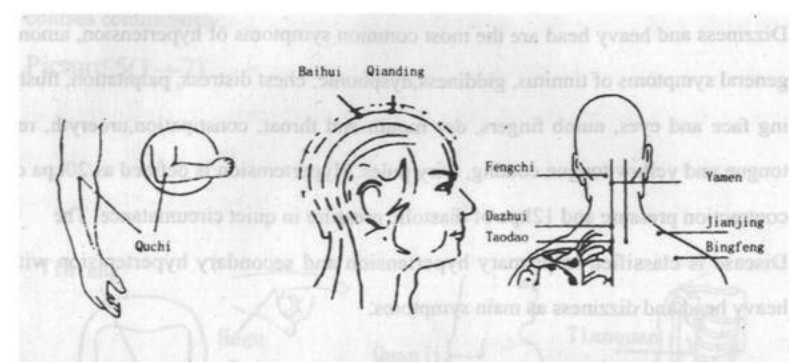
Masáž: Hlavní akupunkturní body jsou guannei, renzhong, sanyinjiao. Pomocné akupunkturní body jsou weizhong, chize. Při dysfagii (potíže s polykáním): fengchi, při apraxii (ztráta naučených pohybů): hegu

Masáž provádět dvakrát denně po dobu 1-3 minut po dobu 10 dnů na určených akupunkturních bodech.

Masáž je potřeba opakovat 5 dní.

5. f Hypertenze

Příznaky jako závratě, pocit "těžké hlavy" jsou běžné při hypertenzi. Další příznaky jsou ztráta energie, obtíže s polykáním, úzkost v hrudi, bušení srdce, červení tváře a očí, necitlivost prstů, suchá ústa a hrdlo, červený jazyk a žlutý povlak na jazyku, nepravidelný pulz. Hlavním akupunkturním bodem je quchi. Pomocné akupunkturní body jsou baihui, fengchi, jianjing. Na každý akupunkturní bod je potřeba působit 5-6 minut jednou denně. Masáž opakujeme 15 dní. Pro méně intenzivní masáž působíme na akupunkturní body tři měsíce.

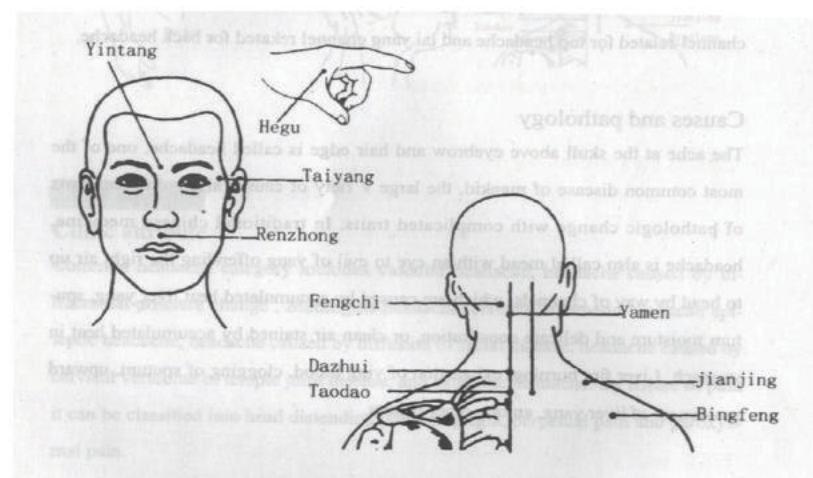


5. g Bolesti hlavy

Bolesti hlavy mohou být způsobeny změnou intrakraniálního tlaku, zánětem mozkových blan, chorobami obličeje (očí, nosu, krku), chorobami krční páteře, poruchami spánku... Bolest může být akutní, trvalá nebo záchvatová. Bolest přední části hlavy může být způsobena chorobami obličeje nebo určitou anémií. Bolest poloviny hlavy může být spojena s bolestmi zubů a poruchami ženských orgánů. Bolest celé hlavy může být způsobena nervovou poruchou, bolest zadní části hlavy způsobuje hypertenze, onemocnění krční páteře, mozkový nádor. Bolest celé hlavy nebo migrující bolest může způsobit mozkový nádor, mozková arterioskleróza, otřes mozku,

Akutní bolest hlavy se projevuje ranním zvracením, příčinou může být nervová porucha, intrakraniální nádor, selhání ledvin, výskyt cukru v moči...

Masáž: Hlavní akupunkturní body jsou fengchi (na ně působí levý elektrod), taiyang (na ně působí pravý elektrod). Pomocným akupunkturním bodem je hegu. Na každý bod necháme přístroj působit 5-10 minut jednou denně nebo každý druhý den. Masáž opakujeme 7krát. Jako pomocnou formu masáže můžeme považovat manuální stimulaci bodů dvěma prsty klepavým pohybem v jednom kruhu. Masáž má účinný efekt na různé typy bolesti hlavy.



5. h Revmatoidní artritida

Při této diagnóze pacient trpí bolestmi kloubů, svalů, asymetrickým vykřivením končetin.

Masáž: Hlavními akupunkturními body jsou neiqiyuan, yanglinquan, liangqiu. Pomocné akupunkturní body jsou fengshi, xuehai, zusanli, yinlingquan, sanyinjiao. Při dlouhodobém stavu: shenshu, mingmen. Masáž (akupunkturu) aplikujeme 30 minut na každý bod jednou denně po dobu 10 dní.

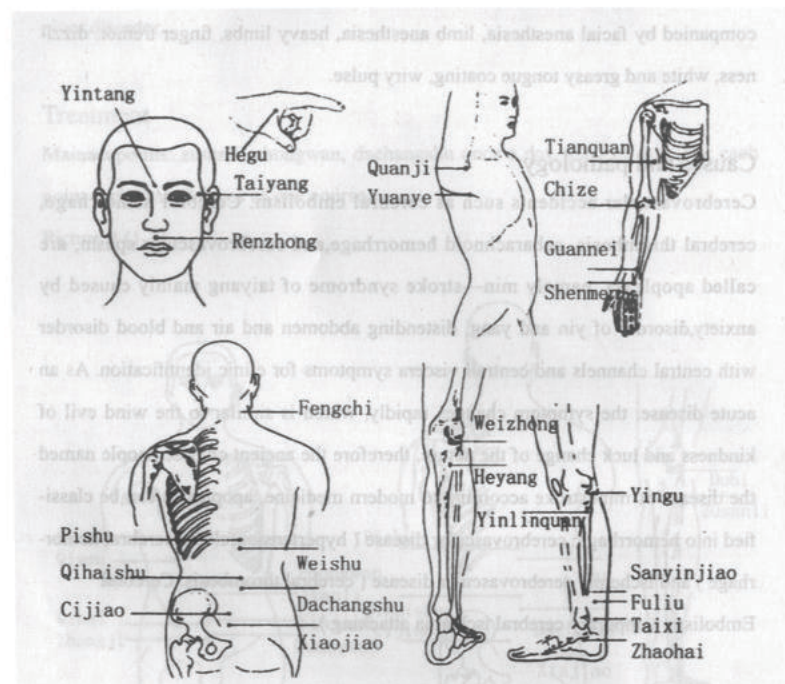
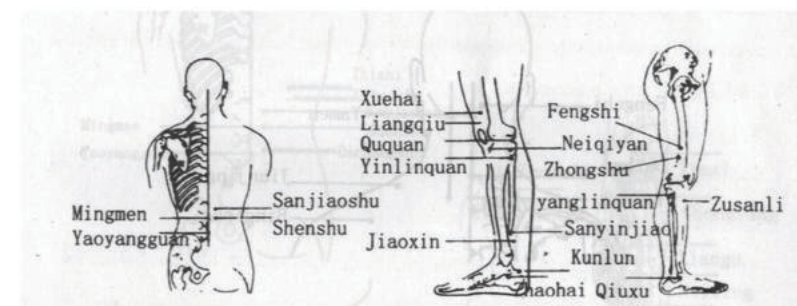
5. ch Stuhnutí krk

Krk je bolestivý a nehybný, svaly v krku jsou stažené a ztuhlé, pojivové tkáně jsou zánětlivé.

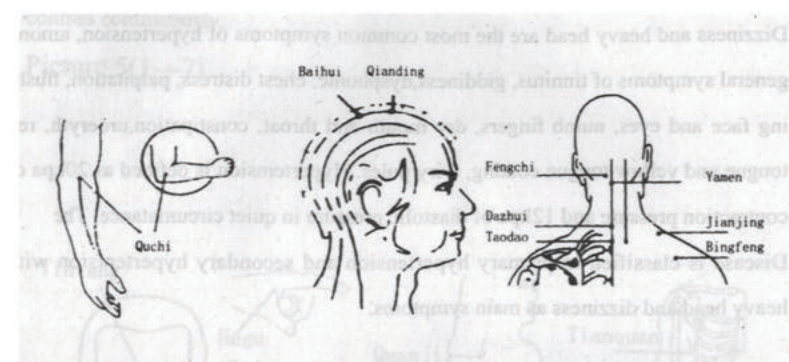
Masáž: Akupunkturními body jsou fengchi, jianjing.

Při akupunktúře a ventóze je nutné sedět.

Na akupunkturní body působíme 10-20 minut jednou denně.



13



5. g Bolesti hlavy

Bolesti hlavy mohou být způsobeny změnou intrakraniálního tlaku, zánětem mozkových blan, chorobami obličeje (očí, nosu, krku), chorobami krční páteře, poruchami spánku... Bolest může být akutní, trvalá nebo záchvatová. Bolest přední části hlavy může být způsobena chorobami obličeje nebo určitou anémií. Bolest poloviny hlavy může být spojena s bolestmi zubů a poruchami ženských orgánů. Bolest celé hlavy může být způsobena nervovou poruchou, bolest zadní části hlavy způsobuje hypertenze, onemocnění krční páteře, mozkový nádor. Bolest celé hlavy nebo migrující bolest může způsobit mozkový nádor, mozková arterioskleróza, otřes mozku,

Akutní bolest hlavy se projevuje ranním zvracením, příčinou může být nervová porucha, intrakraniální nádor, selhání ledvin, výskyt cukru v moči...

5. h Revmatoidní artritida

Při této diagnóze pacient trpí bolestmi kloubů, svalů, asymetrickým vykřivením končetin.

Masáž: Hlavními akupunkturními body jsou neiqiyuan, yanglinquan, liangqiu. Pomocné akupunkturní body jsou fengshi, xuehai, zusanli, yinlingquan, sanyinjiao. Při dlouhodobém stavu: shenshu, mingmen. Masáž (akupunkturu) aplikujeme 30 minut na každý bod jednou denně po dobu 10 dní.

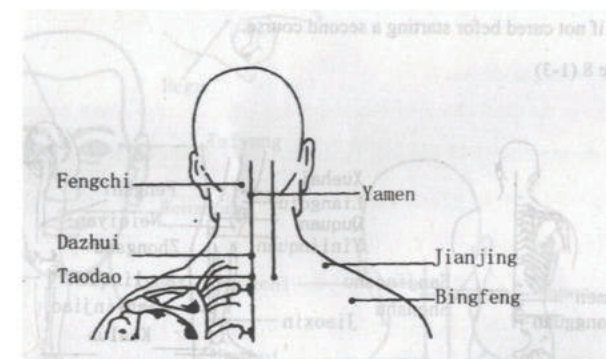
5. ch Stuhnutí krk

Krk je bolestivý a nehybný, svaly v krku jsou stažené a ztuhlé, pojivové tkáně jsou zánětlivé.

Masáž: Akupunkturními body jsou fengchi, jianjing.

Při akupunktúře a ventóze je nutné sedět.

Na akupunkturní body působíme 10-20 minut jednou denně.



16

14

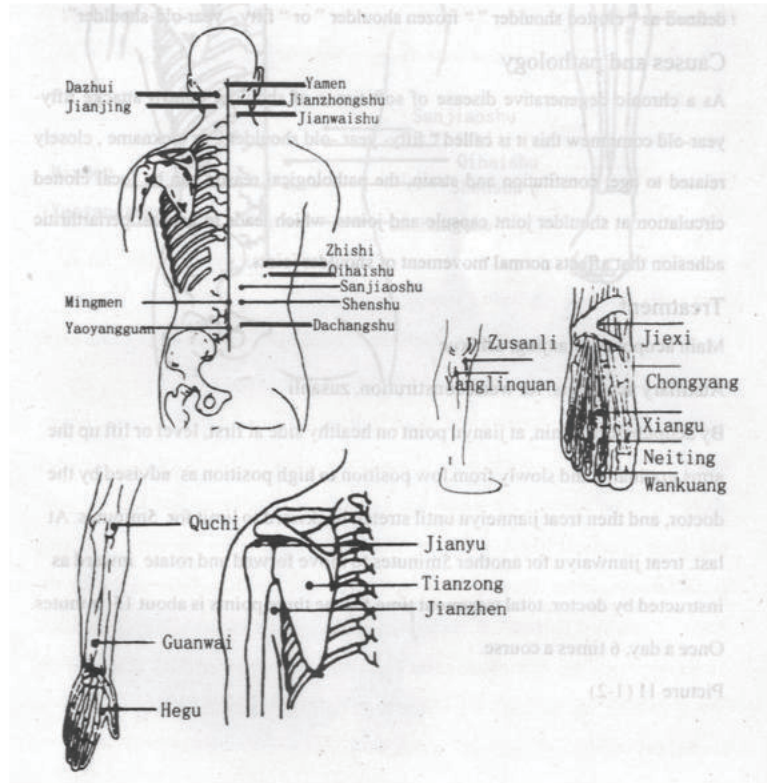
15

5. i Syndrom bolesti celého těla

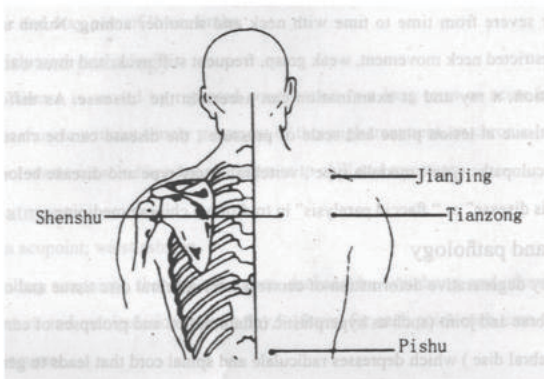
Bolest může být tupá, rozsáhlá, ostrá, bodavá nebo pálení.

Celé tělo může být bolestivé, nebo obvykle záda, rameno, všechny končetiny.

Masáž: Hlavní akupunkturní body jsou - při bolesti krku - jianjing, jianzhongshu, při bolesti bederní části - mingmen, shenshu, dachangshu, zhishu, při bolesti dolních končetin stimulujeme akupunkturní body zusanli, yaoyangguan.



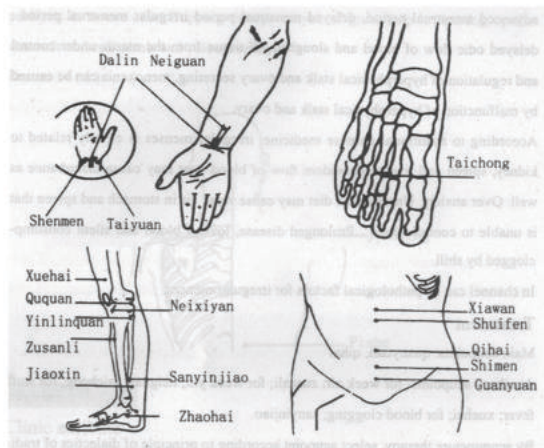
17



5. n Nepravidelná menstruace

Problémy s nepravidelnou menstruací jsou u žen velmi časté, mohou být způsobeny dodržováním diet, zdravotními problémy, nepravidelnou a nezdravou stravou... Když menstruace trvá 8-9 dní a opakuje se během měsíce i dvakrát, je intenzivní. Pociťujete úzkost, jste podrážděná, nepokojná. Pokud menstruace chybí, zpožďuje se 8-9 dní, nebo dokonce 40-50 dní, je slabá. Plet je bledá, je vám stále zima a máte zimomřivost. Dále pokud je menstruace nepravidelná, jste chorobně hubená, máte závratě.

Masáž: Hlavní akupunkturní body jsou quanyuan, qihai, pomocné akupunkturní body jsou zusanli, neiguan, taichong, xuehai, sanyinjiao. Body stimulujeme 30 minut, každý bod. Masáž provádíme 7krát.

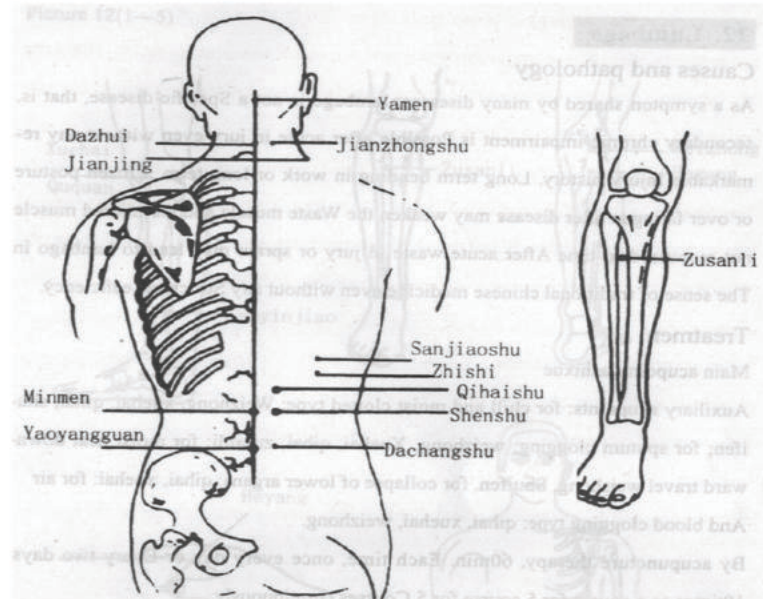


21

5. j Zánět tkání v okolí lopatky

Postupně se objevující bolest v okrajových oblastech kloubů spojená s lokální tlakovou bolestí během dne, ale někdy i v noci. Pacient pociťuje bolesti při pohybu rukou, při zdvihání, při otočení rukou dozadu, při oblákání, při česání vlasů.

Masáž: Hlavními akupunkturními body jsou jianjing a pomocné akupunkturní body jsou zusanli. Akupunkturu provádíme 5 minut na bodě jianjing na zdravé straně. Pacient musí ruku pohybovat. Postupně a pomalu jí je třeba zdvíhat do stále vyšší úrovně, ale předtím je nutné se poradit s lékařem. Poté pokračujeme s stimulací bodu jianjing a postupně natahujeme ruku dozadu. Tento pohyb provádíme 5 minut. Nakonec stimulujte bod jianwaishu po dobu 5 minut a pohybujte s rukou dopředu a s ní točte. Doba masáže na třech akupunkturních bodech je 15 minut jednou denně. Masáž opakujte 6 dní.



18

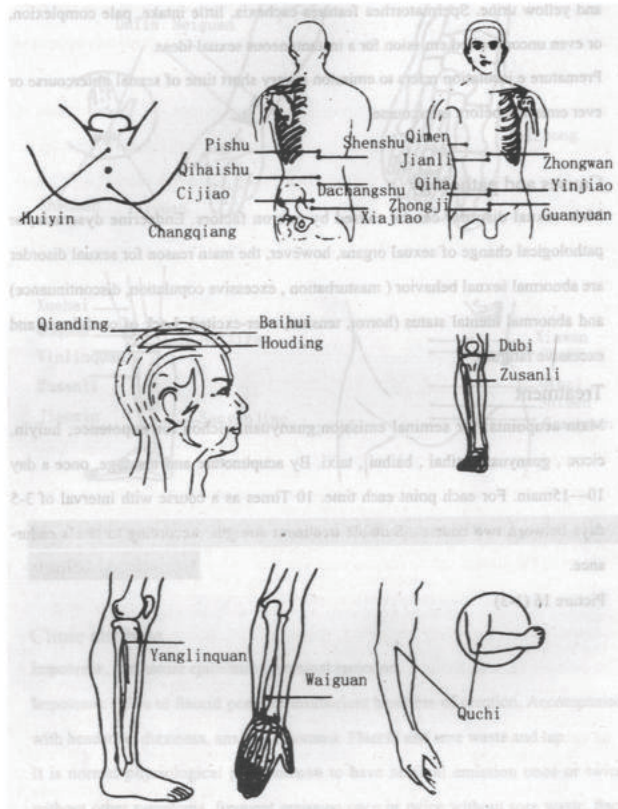
5. o Mužské sexuální poruchy (impotence, předčasná ejakulace)

Impotence způsobuje ochabnutí penisu a nedostatečnou tvrdost penisu při ejakulaci. Impotence je doprovázena bolestí hlavy, závratěmi, úzkostí a nespavostí, předčasnou ejakulací během pohlavního styku.

Poruchy mohou být způsobeny neurovými faktory, poruchou žláz s vnitřní sekrecí nebo patologickými změnami pohlavních orgánů.

Masáž: Hlavní akupunkturní body jsou guanyuan, cijiao; při impotenci huiyin, cijiao, guanyuan, qihai, baihui.

Body stimulujeme masáží nebo akupunkturou jednou denně po dobu 10-15 minut. Masáž opakujeme 10 dní a mezi dvěma masážemi vynecháme 3-5 dní.

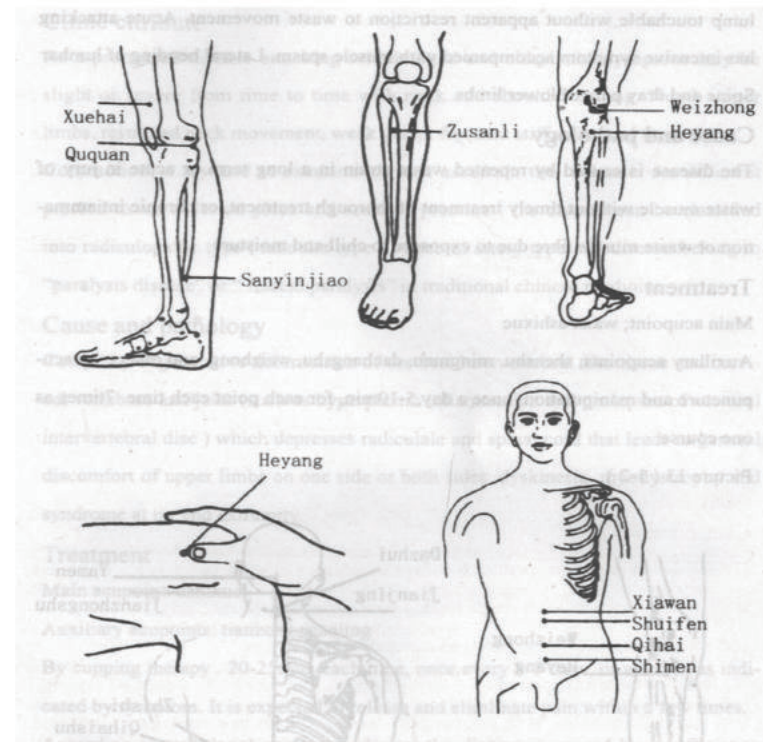


22

5. k Lumbago - chronická nebo akutní bolest v kříži

Bolest způsobují různá onemocnění. Lumbago není specifikované onemocnění, ale je to jako druhotný jev určité poruchy. Akutní nebo chronická bolest v kříži nejčastěji vzniká po zdvihnutí těžkého břemene nebo podchlazení páteře. Může to být také způsobeno úrazem. Nicméně může být také projevem různých onemocnění vnitřních orgánů nebo dlouhodobým ohýbáním se při práci, kdy je svalstvo oslabeno a může to vést k onemocnění Lumbago.

Masáž: Akupunkturní body jsou weizhong, xuehai, qihai, shuifen. Body stimulujeme 60 minut jednou denně nebo každý druhý den. Masáž opakujeme 5 dní.



19

6. Problémy a jejich řešení

Stav přístroje	Důvod	Řešení
Display se nezobrazuje a stimulace nefunguje	Baterie jsou vloženy s cizím předmětem	Odstaňte ho
	Baterie jsou opotřebované nebo polarita je nesprávná	Ověřte důvod a vyměňte baterie nebo uložte baterie správně
	Elektrody nejsou dostatečně spojeny s masážním přístrojem	Zkontrolujte spojení
Stimulace slabne	Kontakt mezi elektrodami a kůží není správný	Přilepte elektrody pevně
	Špinavý povrch podložek	Očistěte povrch podložek
	Kůže je mastná	Umyjte si kůži
Kůže pod terapeutickými podložkami je červená, svědí a brní	Kůže nepřiměřeně reagovala na povrch podložek	Zkuste si vzpomenout, zda jste někdy měli podobnou alergickou reakci
Přístroj přestane fungovat během léčby	Baterie jsou opotřebované	Vyměňte baterie
Přístroj přestane fungovat během léčby	Normal	Vypněte a zapněte přístroj na tři sekundy

Používejte standardní baterie. Při opětovném použití přístroje stiskněte tlačítko On/Off.

Pokud budete chtít během masáže změnit akupunkturní bod, přesuňte elektrody a restartujte přístroj stiskem tlačítka On/Off.

Čisticími částicemi otírejte jemnou látkou, nikdy nepoužívejte rozpouštědla, benzin nebo jiné nestálé látky.

Elektrody můžete otřít vlhkým hadříkem.

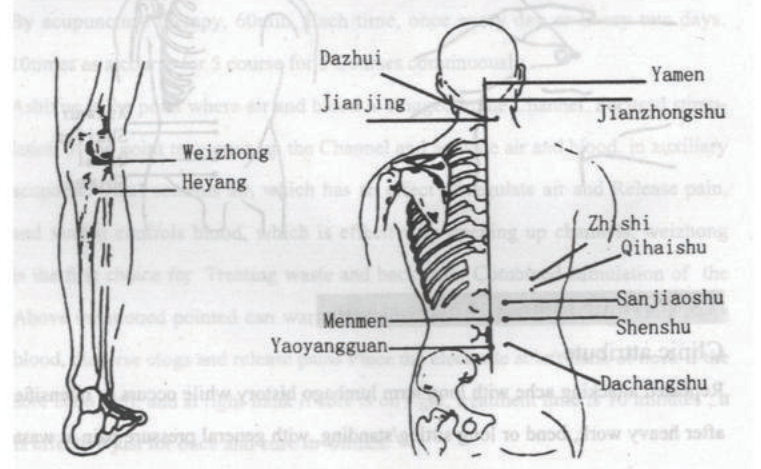
Přístroj uschovejte mimo dosah dětí, v suchu, před vysokými teplotami, přímým slunečním zářením a vodou.

Pokud přístroj dlouhodobě nepoužíváte, vyjměte z něj baterie.

23

5. l Ochorenie krčných stavcov

Zdlhavé onemocnění, které postihuje lidi ve středním věku a starší. Symptomy mohou být mírné nebo vážné, někdy spojené s bolestí krku a ramene. Dalšími symptomy jsou znečištěná horní končetina, omezený pohyb krku a uchop, často ztuhlé svaly v krku a svalové kontrakce. Diagnózu lze stanovit pomocí rentgenové a CT vyšetření. Masáž: Akupunkturní body jsou tianzong a jianjing. Při ventilaci stimulujeme každý bod 20-25 minut, jednou za 3-5 dní. Podle čínské medicíny onemocnění způsobuje nedostatečná činnost ledvin a jater a také vystavení pacienta chladu a vlhku.



5. m Chronické natiahnutie bedrových svalov

Opakující se dlouhotrvající bolest v kříži, která se objevuje a zesiluje po těžké práci, po dlouhodobém ohnutí nebo sezení či stání. Poškozený má omezený pohyb a cítí akutní bolest, která je doprovázena svalovými křečemi. Masáž: Hlavním akupunkturním bodem je ashixue, pomocné body jsou shenshu, mingmen, dachangshu, weizhong.

Akupunkturu provádíme jednou denně 5-10 minut na každý bod.

Masáž opakujeme 7krát.

20